

Принят  
на Педагогическом совете  
протокол № 1  
от 29 августа 2024 г.



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ д/с № 40  
С.В. Коваленко

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Первая младшая группа № 1 «Почемучки»**  
**Холодный период года**

Воспитатели: Левшина Н.П., Пономаренко Л.В.

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.00 - 8.10	Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика (улица)
8.10 - 8.30	Самостоятельная деятельность (20 мин)
8.30 - 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 - 9.30	Занятия (общая длительность, включая перерыв (10 мин)).
9.30 - 10.00	Самостоятельная деятельность (30 мин)
10.00 - 10.15	2-й завтрак
10.15 - 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность (60 мин) возвращение с прогулки
11.30 - 12.30	Подготовка к обеду. Обед
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 - 15.40	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна
15.40 - 16.10	Подготовка к полднику, полдник
16.10 - 17.20	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам (60 мин)
17.20 - 17.40	Подготовка к ужину. Ужин.
17.40 - 18.40	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность. (50мин)
18.40 - 19.00	Игры, уход домой. Самостоятельная деятельность (20 мин)
<b>20 мин. 3 часа 45 мин. 4 часа</b>	<b>Образовательная нагрузка Прогулка Самостоятельная деятельность</b>

Принят  
на Педагогическом совете  
протокол № 1  
от 29 августа 2024 г.



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ д/с № 40  
С.В. Коваленко

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Первая младшая группа № 2 «Сказка»**  
**Холодный период года**

Воспитатели: Белкина Е.В., Молчанова Л.В.

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.00 - 8.10	Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика (улица)
8.10 - 8.30	Самостоятельная деятельность (20 мин)
8.30 - 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 - 9.30	Занятия (общая длительность, включая перерыв (10 мин).
9.30 - 10.00	Самостоятельная деятельность (30 мин)
10.00 - 10.15	2-й завтрак
10.15 - 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность (60 мин) возвращение с прогулки
11.30 - 12.30	Подготовка к обеду. Обед.
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 - 15.40	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна
15.40 - 16.10	Подготовка к полднику, полдник
16.10 - 17.20	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам (60 мин)
17.20 - 17.40	Подготовка к ужину. Ужин.
17.40 - 18.40	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность. (50мин)
18.40 - 19.00	Игры, уход домой. Самостоятельная деятельность (20 мин)
<b>20 мин.</b> <b>3 часа 45 мин.</b> <b>4 часа</b>	<b>Образовательная нагрузка</b> <b>Прогулка</b> <b>Самостоятельная деятельность</b>

Принят  
на Педагогическом совете  
протокол № 1  
от 29 августа 2024 г.



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ д/с № 40  
С.В. Коваленко

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Вторая младшая группа № 3 «Звёздочки»**  
**Холодный период года**

Воспитатели: Нефёдова Ю.В., Хмелева И.В.

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.00 - 8.10	Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика (улица)
8.10 - 8.30	Самостоятельная деятельность (20 мин)
8.30 - 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 - 9.40	Занятия (общая длительность, включая перерыв (10 мин).
9.40 - 10.00	Самостоятельная деятельность (20 мин)
10.00 - 10.15	2-й завтрак
10.15 - 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность (60 мин) возвращение с прогулки
11.30 - 12.30	Подготовка к обеду. Обед.
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 - 15.40	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна
15.40 - 16.10	Подготовка к полднику, полдник
16.10 - 17.20	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам (60 мин)
17.20 - 17.40	Подготовка к ужину. Ужин.
17.40 - 18.40	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность. (50 мин)
18.40 - 19.00	Игры, уход домой. Самостоятельная деятельность (20 мин)
<b>30 мин.</b>	<b>Образовательная нагрузка</b>
<b>3 часа 45 мин.</b>	<b>Прогулка</b>
<b>3 часа 50 мин.</b>	<b>Самостоятельная деятельность</b>

Принят  
на Педагогическом совете  
протокол № 1  
от 29 августа 2024 г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Вторая младшая группа № 4 «Юные исследователи»**  
**Холодный период года**

Воспитатели: Чернова Г.И., Ковтанюк И.А.

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.00 - 8.10	Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика (улица)
8.10 - 8.30	Самостоятельная деятельность (20 мин)
8.30 - 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 - 9.40	Занятия (общая длительность, включая перерыв (10 мин)).
9.40 - 10.00	Самостоятельная деятельность (20 мин)
10.00 - 10.15	2-й завтрак
10.15 - 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность (60 мин) возвращение с прогулки
11.30 - 12.30	Подготовка к обеду. Обед.
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 - 15.40	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна
15.40 - 16.10	Подготовка к полднику, полдник
16.10 - 17.20	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам (60 мин)
17.20 - 17.40	Подготовка к ужину. Ужин.
17.40 - 18.40	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность. (50 мин)
18.40 - 19.00	Игры, уход домой. Самостоятельная деятельность (20 мин)
<b>30 мин.</b> <b>3 часа 45 мин.</b> <b>3 часа 50 мин.</b>	<b>Образовательная нагрузка</b> <b>Прогулка</b> <b>Самостоятельная деятельность</b>

Принят  
на Педагогическом совете  
протокол № 1  
от 29 августа 2024 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ д/с № 40  
С.В. Коваленко



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Средняя группа № 5 «Непоседы»**  
**Холодный период года**

Воспитатели: Бутенко И.Н., Коробова Л.А.

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.00 - 8.20	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика Самостоятельная деятельность (40 мин) (улица, с учетом природных условий)
8.20 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 - 9.00	Самостоятельная деятельность (10 мин)
9.00 - 9.50	Занятия (общая длительность, включая перерыв (10 мин)).
9.50 - 10.00	Самостоятельная деятельность (10 мин)
10.00 - 10.20	Второй завтрак
10.20 - 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная игровая деятельность (60 мин). Возвращение с прогулки.
11.50 - 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 - 15.20	Постепенный подъем, Воздушные, водные процедуры.
15.20 - 15.50	Гимнастика после сна.
15.20 - 15.50	Игры, досуги, общение и по интересам и выбору детей. Самостоятельная игровая деятельность (30 мин)
15.50 - 16.10	Подготовка к полднику, полдник
16.10 - 17.20	Игры, досуги. Самостоятельная деятельность по интересам (60 мин)
17.20 - 17.50	Подготовка к ужину. Ужин.
17.50 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (Развивающие общеобразовательные ситуации на игровой основе. Самостоятельная деятельность (30 мин)). Уход домой.
<b>40 мин.</b>	<b>Образовательная нагрузка</b>
<b>4 часа</b>	<b>Прогулка</b>
<b>4 часа</b>	<b>Самостоятельная деятельность</b>

Принят  
на Педагогическом совете  
протокол № 1  
от 29 августа 2024 г.



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ д/с № 40  
С.В. Коваленко

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Старшая группа № 6 «Умелые ручки»**  
**Холодный период года**

Воспитатели: Подпорина Н.Е., Долгодуш Ю.В.

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.00 - 8.30	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика Самостоятельная деятельность (35мин) (улица, с учетом природных условий)
8.30 - 8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.50 - 9.00	Самостоятельная деятельность детей (10мин)
9.00 - 10.00	Занятия (общая длительность, включая перерыв (10 мин)).
10.00 - 10.15	Подготовка ко второму завтраку, завтрак
10.15 - 10.30	Самостоятельная деятельность детей (15мин)
10.30 - 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность (50 мин). Возвращение с прогулки
12.00 - 13.00	Подготовка к обеду. Обед.
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 - 15.20	Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Закаливание.
15.20 - 15.55	Игры, общение и самостоятельная деятельность по интересам (35мин)
15.55 - 16.15	Подготовка к полднику. Полдник.
16.15 - 16.40	Занятие
16.40 - 17.30	Самостоятельная деятельность детей (50 мин.)
17.30 - 18.00	Подготовка к ужину. Ужин.
18.00 - 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Развивающие общеобразовательные ситуации на игровой основе. Самостоятельная деятельность. (45мин). Уход домой.
<b>1 час 15 мин</b>	<b>Образовательная нагрузка</b>
<b>4 часа</b>	<b>Прогулка</b>
<b>4 часа</b>	<b>Самостоятельная деятельность</b>

Принят  
на Педагогическом совете  
протокол № 1  
от 29 августа 2024 г.



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ д/с № 40  
С.В. Коваленко

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Старшая группа № 7 «Любознайки»**  
**Холодный период года**

Воспитатели: Озерова В.П., Наумова И.И.

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.00 - 8.30	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика Самостоятельная деятельность (35мин) (улица, с учетом природных условий)
8.30 - 8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.50 - 9.00	Самостоятельная деятельность детей (10мин)
9.00 - 10.00	Занятия (общая длительность, включая перерыв (10 мин)).
10.00 - 10.15	Подготовка ко второму завтраку, завтрак
10.15 - 10.30	Самостоятельная деятельность детей (15мин)
10.30 - 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность (50 мин). Возвращение с прогулки
12.00 - 13.00	Подготовка к обеду. Обед.
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 -15.20	Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Закаливание.
15.20 - 15.55	Игры, общение и самостоятельная деятельность по интересам (35мин)
15.55 - 16.15	Подготовка к полднику. Полдник.
16.15 - 16.40	Занятие
16.40 - 17.30	Самостоятельная деятельность детей (50 мин.)
17.30 - 18.00	Подготовка к ужину. Ужин.
18.00 - 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Развивающие общеобразовательные ситуации на игровой основе. Самостоятельная деятельность. (45мин). Уход домой.
<b>1 час 15 мин</b>	<b>Образовательная нагрузка</b>
<b>4 часа</b>	<b>Прогулка</b>
<b>4 часа</b>	<b>Самостоятельная деятельность</b>



Принят  
на Педагогическом совете  
протокол № 1  
от 29 августа 2024 г.



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ д/с № 40  
С.В. Коваленко

### РЕЖИМ ДНЯ

#### Старшая группа компенсирующей направленности № 8 «Речевочки» Холодный период года

Воспитатели: Ткаченко С.Н.

Время	Режимные моменты
7.30 -8.30	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика (улица, с учетом природных условий). Самостоятельная деятельность (25 мин).
8.30 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.50 - 9.00	Самостоятельная деятельность (10 мин).
9.00 -10.00	Занятия, коррекционная работа (общая длительность, включая перерыв (10 мин)
10.00 - 10.15	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.
10.15 – 10.30	Самостоятельная деятельность (15 мин).
10.30 - 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдение, игры, труд, экспериментирование), общение по интересам. Возращение с прогулки. Самостоятельная деятельность (50 мин).
12.00 -13.00	Подготовка к обеду, обед.
13.00 -15.00	Подготовка ко сну, сон.
15.00 -15.20	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.20 - 15.50	Коррекционно-развивающая, индивидуальная работа с детьми, образовательные ситуации.
15.50 - 16.00	Подготовка к полднику, полдник.
16.00 -17.00	Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей. Самостоятельная деятельность (60 мин).
17.00 - 17.10	Подготовка к ужину, ужин.
17.10 - 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, развивающие образовательные ситуации на игровой основе. Уход домой. Самостоятельная деятельность (20 мин).
<b>1 час 15 мин.</b>	<b>Образовательная нагрузка</b>
<b>3 часа</b>	<b>Самостоятельная деятельность</b>
<b>3 часа 10 минут</b>	<b>Прогулка</b>



Принят  
на Педагогическом совете  
протокол № 1  
от 29 августа 2024 г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Старшая группа № 9 «Исследователи»**  
**Холодный период года**

Воспитатели: Жимайлова Т.Ф., Родионова А.Г.

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.00 - 8.30	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика Самостоятельная деятельность (35мин) (улица, с учетом природных условий)
8.30 - 8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.50 - 9.00	Самостоятельная деятельность детей (10мин)
9.00 - 10.00	Занятия (общая длительность, включая перерыв (10 мин)).
10.00 - 10.15	Подготовка ко второму завтраку, завтрак
10.15 - 10.30	Самостоятельная деятельность детей (15мин)
10.30 - 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность (50 мин). Возвращение с прогулки
12.00 - 13.00	Подготовка к обеду. Обед.
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 - 15.20	Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Закаливание.
15.20 - 15.55	Игры, общение и самостоятельная деятельность по интересам (35мин)
15.55 - 16.15	Подготовка к полднику. Полдник.
16.15 - 16.40	Занятие
16.40 - 17.30	Самостоятельная деятельность детей (50 мин.)
17.30 - 18.00	Подготовка к ужину. Ужин.
18.00 - 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Развивающие общеобразовательные ситуации на игровой основе. Самостоятельная деятельность. (45мин). Уход домой.
<b>1 час 15 мин</b>	<b>Образовательная нагрузка</b>
<b>4 часа</b>	<b>Прогулка</b>
<b>4 часа</b>	<b>Самостоятельная деятельность</b>

Принят  
на Педагогическом совете  
протокол № 1  
от 29 августа 2024 г.



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ д/с № 40  
С.В. Коваленко

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Подготовительная группа комбинированной**  
**направленности № 10 «Солнышки»**  
**Холодный период года**

Воспитатели: Куцына О.В., Рязанцева С.Н.

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.00 - 8.30	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика (улица, с учетом природных условий).  Самостоятельная деятельность (60 мин).
8.30 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.50 - 9.00	Самостоятельная деятельность (10 мин).
9.00 - 10.10	Занятия (общая длительность, включая перерыв (10 мин))
10.10 - 10.20	Второй завтрак.
10.20 - 10.30	Самостоятельная деятельность (10 мин).
10.30 - 11.00	Занятие
11.00 - 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдение, игры, труд, экспериментирование), общение по интересам. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность (50 мин).
12.30 - 13.00	Подготовка к обеду, обед.
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну, сон.
15.00 - 15.20	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.20 - 15.50	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации
15.50 - 16.00	Подготовка к полднику, полдник.
16.10 - 17.35	Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей. Самостоятельная деятельность (60 мин).
17.35 - 17.50	Подготовка к ужину, ужин.
17.50 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, развивающие образовательные ситуации на игровой основе. Уход домой. Самостоятельная деятельность (50 мин).
<b>1 час 30 мин.</b>	<b>Образовательная нагрузка</b>
<b>4 часа</b>	<b>Самостоятельная деятельность</b>
<b>4 часа</b>	<b>Прогулка</b>

Принят  
на Педагогическом совете  
протокол № 1  
от 29 августа 2024 г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Подготовительная группа компенсирующей**  
**направленности №11 «Дружные ребята»**  
**Холодный период года**

Воспитатели: Настенко Г.Я., Квитко Т.М.

Время	Режимные моменты
7.30 - 8.30	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика (улица, с учетом природных условий). Самостоятельная деятельность (50 мин).
8.30 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.50 - 9.00	Самостоятельная деятельность (10 мин).
9.00 - 10.10	Занятия, коррекционная работа (общая длительность, включая перерыв (10 мин))
10.10 - 10.20	Второй завтрак.
10.20 - 10.30	Самостоятельная деятельность (10 мин).
10.30 – 11.00	Занятие, коррекционная работа
11.00 - 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдение, игры, труд, экспериментирование), общение по интересам. Возращение с прогулки. Самостоятельная деятельность (40 мин).
12.30 - 13.00	Подготовка к обеду, обед.
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну, сон.
15.00 - 15.20	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.20 - 15.50	Коррекционно-развивающая, индивидуальная работа с детьми, образовательные ситуации.
15.50 - 16.00	Подготовка к полднику, полдник.
16.00 - 17.00	Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей. Самостоятельная деятельность (60 мин).
17.00 - 17.10	Подготовка к ужину, ужин.
17.10 - 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, развивающие образовательные ситуации на игровой основе. Уход домой. Самостоятельная деятельность (20 мин).
<b>1 час 30 мин.</b>	<b>Образовательная нагрузка</b>
<b>3 часа 10 минут</b>	<b>Самостоятельная деятельность</b>
<b>3 часа 10 минут</b>	<b>Прогулка</b>

Принят  
на Педагогическом совете  
протокол № 1  
от 29 августа 2024 г.



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ д/с № 40  
С.В. Коваленко

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Подготовительная группа № 12 «Затейники»**  
**Холодный период года**

Воспитатели: Панфилова Е.В., Скоморощенко В.Н.

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.00 - 8.30	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика (улица, с учетом природных условий).  Самостоятельная деятельность (60 мин).
8.30 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.50 - 9.00	Самостоятельная деятельность (10 мин).
9.00 - 10.10	Занятия (общая длительность, включая перерыв (10 мин))
10.10 - 10.20	Второй завтрак.
10.20 - 10.30	Самостоятельная деятельность (10 мин).
10.30 - 11.00	Занятие
11.00 - 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдение, игры, труд, экспериментирование), общение по интересам. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность (50 мин).
12.30 - 13.00	Подготовка к обеду, обед.
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну, сон.
15.00 - 15.20	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.20 - 15.50	Образовательные ситуации
15.50 - 16.00	Подготовка к полднику, полдник.
16.10 - 17.35	Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей. Самостоятельная деятельность (60 мин).
17.35 - 17.50	Подготовка к ужину, ужин.
17.50 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, развивающие образовательные ситуации на игровой основе. Уход домой. Самостоятельная деятельность (50 мин).
<b>1 час 30 мин.</b>	<b>Образовательная нагрузка</b>
<b>4 часа</b>	<b>Самостоятельная деятельность</b>
<b>4 часа</b>	<b>Прогулка</b>