

Принят
на Педагогическом совете
протокол № 1
от 30 августа 2023 г.



Утверждаю.
Заведующий МБДОУ д/с № 40
С.В. Коваленко

РЕЖИМ ДНЯ
Вторая младшая группа № 1
Холодный период года

Воспитатели: Нефёдова Ю. В., Хмелева И. В.

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.10	Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика (улица)
8.10 - 8.30	Самостоятельная деятельность (20 мин)
8.30 - 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 - 9.40	Занятия (общая длительность, включая перерыв (10 мин)).
9.40 - 10.00	Самостоятельная деятельность (20 мин)
10.00 - 10.15	2-й завтрак
10.15 - 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность (60 мин) возвращение с прогулки
11.30 - 12.30	Подготовка к обеду. Обед
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 - 15.40	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна
15.40 - 16.10	Подготовка к полднику, полдник
16.10 - 17.20	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам (60 мин)
17.20 - 17.40	Подготовка к ужину. Ужин.
17.40 - 18.40	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность. (50мин)
18.40 - 19.00	Игры, уход домой. Самостоятельная деятельность (20 мин)
30 мин. 3 часа 45 мин. 3 часа 50 мин.	Образовательная нагрузка Прогулка Самостоятельная деятельность

Принят
на Педагогическом совете
протокол № 1
от 30 августа 2023 г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с № 40
С.Э. Коваленко



РЕЖИМ ДНЯ
Вторая младшая группа № 2
Холодный период года

Воспитатели: Бутенко И. Н., Коробова Л. А.

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.10	Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика (улица)
8.10 - 8.30	Самостоятельная деятельность (20 мин)
8.30 - 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 - 9.40	Занятия (общая длительность, включая перерыв (10 мин).
9.40 - 10.00	Самостоятельная деятельность (20 мин)
10.00 - 10.15	2-й завтрак
10.15 - 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность (60 мин) возвращение с прогулки
11.30 - 12.30	Подготовка к обеду. Обед.
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 - 15.40	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна
15.40 - 16.10	Подготовка к полднику, полдник
16.10 - 17.20	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам (60 мин)
17.20 - 17.40	Подготовка к ужину. Ужин.
17.40 - 18.40	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность. (50 мин)
18.40 - 19.00	Игры, уход домой. Самостоятельная деятельность (20 мин)
30 мин. 3 часа 45 мин. 3 часа 50 мин.	Образовательная нагрузка Прогулка Самостоятельная деятельность

Принят
на Педагогическом совете
протокол № 1
от 30 августа 2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ
Вторая младшая группа № 3
Холодный период года

Воспитатели: Чернова Г. И., Ковтанюк И. А.

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.10	Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика (улица)
8.10 - 8.30	Самостоятельная деятельность (20 мин)
8.30 - 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 - 9.40	Занятия (общая длительность, включая перерыв (10 мин).
9.40 - 10.00	Самостоятельная деятельность (20 мин)
10.00 - 10.15	2-й завтрак
10.15 - 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность (60 мин) возвращение с прогулки
11.30 - 12.30	Подготовка к обеду. Обед.
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 - 15.40	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна
15.40 - 16.10	Подготовка к полднику, полдник
16.10 - 17.20	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам (60 мин)
17.20 - 17.40	Подготовка к ужину. Ужин.
17.40 - 18.40	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность. (50мин)
18.40 - 19.00	Игры, уход домой. Самостоятельная деятельность (20 мин)
30 мин. 3 часа 45 мин. 3 часа 50 мин.	Образовательная нагрузка Прогулка Самостоятельная деятельность

Принят
на Педагогическом совете
протокол № 1
от 30 августа 2023 г.



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с № 40
С.В. Коваленко

РЕЖИМ ДНЯ
Средняя группа № 5
Холодный период года

Воспитатели: Подпорина Н. Е., Долгодуш Ю. В.

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.20	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика Самостоятельная деятельность (40 мин)(улица, с учетом природных условий)
8.20 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 - 9.00	Самостоятельная деятельность (10 мин)
9.00 - 9.50	Занятия (общая длительность, включая перерыв (10 мин).
9.50 - 10.00	Самостоятельная деятельность (10 мин)
10.00 - 10.20	Второй завтрак
10.20 - 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная игровая деятельность (60 мин). Возвращение с прогулки.
11.50 - 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 - 15.20	Постепенный подъем, Воздушные, водные процедуры.
15.20 - 15.50	Гимнастика после сна.
15.20 - 15.50	Игры, досуги, общение и по интересам и выбору детей. Самостоятельная игровая деятельность (30 мин)
15.50 - 16.10	Подготовка к полднику, полдник
16.10 - 17.20	Игры, досуги. Самостоятельная деятельность по интересам (60 мин)
17.20 - 17.50	Подготовка к ужину. Ужин.
17.50 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (Развивающие общеобразовательные ситуации на игровой основе. Самостоятельная деятельность (30 мин). Уход домой.
40 мин.	Образовательная нагрузка
4 часа	Прогулка
4 часа	Самостоятельная деятельность

Принят
на Педагогическом совете
протокол № 1
от 30 августа 2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ
Средняя группа № 6
Холодный период года

Воспитатели: Озерова В. П.

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.20	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика Самостоятельная деятельность (40 мин)(улица, с учетом природных условий)
8.20 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 - 9.00	Самостоятельная деятельность (10 мин)
9.00 - 9.50	Занятия (общая длительность, включая перерыв (10 мин).
9.50 - 10.00	Самостоятельная деятельность (10 мин)
10.00 - 10.20	Второй завтрак
10.20 - 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная игровая деятельность (60 мин). Возвращение с прогулки.
11.50 - 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 - 15.20	Постепенный подъем, Воздушные, водные процедуры.
15.20 - 15.50	Гимнастика после сна.
15.20 - 15.50	Игры, досуги, общение и по интересам и выбору детей. Самостоятельная игровая деятельность (30 мин)
15.50 - 16.10	Подготовка к полднику, полдник
16.10 - 17.20	Игры, досуги. Самостоятельная деятельность по интересам (60 мин)
17.20 - 17.50	Подготовка к ужину. Ужин.
17.50 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (Развивающие общеобразовательные ситуации на игровой основе. Самостоятельная деятельность (30 мин)). Уход домой.
40 мин.	Образовательная нагрузка
4 часа	Прогулка
4 часа	Самостоятельная деятельность

Принят
на Педагогическом совете
протокол № 1
от 30 августа 2023 г.



Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с № 40
С.В. Коваленко

РЕЖИМ ДНЯ
Средняя группа № 7
Холодный период года

Воспитатели: Жимайлова Т. Ф., Михолап А. Г.

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.20	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика Самостоятельная деятельность (40 мин)(улица, с учетом природных условий)
8.20 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 - 9.00	Самостоятельная деятельность (10 мин)
9.00 - 9.50	Занятия (общая длительность, включая перерыв (10 мин).
9.50 - 10.00	Самостоятельная деятельность (10 мин)
10.00 - 10.20	Второй завтрак
10.20 - 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная игровая деятельность (60 мин). Возвращение с прогулки.
11.50 - 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 - 15.20	Постепенный подъем, Воздушные, водные процедуры.
15.20 - 15.50	Гимнастика после сна.
15.20 - 15.50	Игры, досуги, общение и по интересам и выбору детей. Самостоятельная игровая деятельность (30 мин)
15.50 - 16.10	Подготовка к полднику, полдник
16.10 - 17.20	Игры, досуги. Самостоятельная деятельность по интересам (60 мин)
17.20 - 17.50	Подготовка к ужину. Ужин.
17.50 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (Развивающие общеобразовательные ситуации на игровой основе. Самостоятельная деятельность (30 мин)). Уход домой.
40 мин.	Образовательная нагрузка
4 часа	Прогулка
4 часа	Самостоятельная деятельность

Принят
на Педагогическом совете
протокол № 1
от 30 августа 2023 г.



Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с № 40
С.В. Коваленко

РЕЖИМ ДНЯ
Старшая группа № 9
Холодный период года

Воспитатели: Панфилова Е. В., Токарева Е. В.

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.30	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика Самостоятельная деятельность (35мин) (улица, с учетом природных условий)
8.30 - 8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.50 - 9.00	Самостоятельная деятельность детей (10мин)
9.00 - 10.00	Занятия (общая длительность, включая перерыв (10 мин).
10.00 - 10.15	Подготовка ко второму завтраку, завтрак
10.15 - 10.30	Самостоятельная деятельность детей (15мин)
10.30 - 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность (50 мин). Возвращение с прогулки
12.00 - 13.00	Подготовка к обеду. Обед.
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 - 15.20	Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Закаливание.
15.20 - 15.55	Игры, общение и самостоятельная деятельность по интересам (35мин)
15.55 - 16.15	Подготовка к полднику. Полдник.
16.15 - 16.40	Занятие
16.40 - 17.30	Самостоятельная деятельность детей (50 мин.)
17.30 - 18.00	Подготовка к ужину. Ужин.
18.00 - 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Развивающие общеобразовательные ситуации на игровой основе. Самостоятельная деятельность. (45мин). Уход домой.
1 час 15 мин	Образовательная нагрузка
4 часа	Прогулка
4 часа	Самостоятельная деятельность

Принят
на Педагогическом совете
протокол № 1
от 30 августа 2023 г.



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с № 40
С.В. Коваленко

РЕЖИМ ДНЯ
Старшая группа № 10
Холодный период года

Воспитатели: Скоморощенко В. Н., Черкашина И. А.

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.30	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика Самостоятельная деятельность (35мин) (улица, с учетом природных условий)
8.30 - 8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.50 - 9.00	Самостоятельная деятельность детей (10мин)
9.00 - 10.00	Занятия (общая длительность, включая перерыв (10 мин).
10.00 - 10.15	Подготовка ко второму завтраку, завтрак
10.15 - 10.30	Самостоятельная деятельность детей (15мин)
10.30 - 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность (50 мин). Возвращение с прогулки
12.00 - 13.00	Подготовка к обеду. Обед.
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 - 15.20	Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Закаливание.
15.20 - 15.55	Игры, общение и самостоятельная деятельность по интересам (35мин)
15.55 - 16.15	Подготовка к полднику. Полдник.
16.15 - 16.40	Занятие
16.40 - 17.30	Самостоятельная деятельность детей (50 мин.)
17.30 - 18.00	Подготовка к ужину. Ужин.
18.00 - 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Развивающие общеобразовательные ситуации на игровой основе. Самостоятельная деятельность. (45мин). Уход домой.
1 час 15 мин	Образовательная нагрузка
4 часа	Прогулка
4 часа	Самостоятельная деятельность

Принят
на Педагогическом совете
протокол № 1
от 30 августа 2023 г.



Утверждаю:
Заведующий МБОУ ДОУ д/с № 40
С.В. Коваленко

РЕЖИМ ДНЯ

Старшая группа компенсирующей направленности № 8
Холодный период года

Воспитатели: Квитко Т.М., Настенко Г.Я.

Время	Режимные моменты
7.30 - 8.30	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика (улица, с учетом природных условий). Самостоятельная деятельность (25 мин).
8.30 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.50 - 9.00	Самостоятельная деятельность (10 мин).
9.00 - 10.00	Занятия, коррекционная работа (общая длительность, включая перерыв (10 мин)
10.00 - 10.15	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.
10.15 – 10.30	Самостоятельная деятельность (15 мин).
10.30 - 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдение, игры, труд, экспериментирование), общение по интересам. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность (50 мин).
12.00 - 13.00	Подготовка к обеду, обед.
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну, сон.
15.00 - 15.20	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.20 - 15.50	Коррекционно-развивающая, индивидуальная работа с детьми, образовательные ситуации.
15.50 - 16.00	Подготовка к полднику, полдник.
16.00 - 17.00	Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей. Самостоятельная деятельность (60 мин).
17.00 - 17.10	Подготовка к ужину, ужин.
17.10 - 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, развивающие образовательные ситуации на игровой основе. Уход домой. Самостоятельная деятельность (20 мин).
1 час 15 мин.	Образовательная нагрузка
3 часа	Самостоятельная деятельность
3 часа 10 минут	Прогулка

Принят
на Педагогическом совете
протокол № 1
от 30 августа 2023 г.



Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с № 40
С.В. Коваленко

РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительная группа компенсирующей направленности №11
Холодный период года

Воспитатели: Ткаченко С.Н.

Время	Режимные моменты
7.30 - 8.30	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика (улица, с учетом природных условий). Самостоятельная деятельность (50 мин).
8.30 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.50 - 9.00	Самостоятельная деятельность (10 мин).
9.00 - 10.10	Занятия, коррекционная работа (общая длительность, включая перерыв (10 мин))
10.10 - 10.20	Второй завтрак.
10.20 - 10.30	Самостоятельная деятельность (10 мин).
10.30 - 11.00	Занятие, коррекционная работа
11.00 - 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдение, игры, труд, экспериментирование), общение по интересам. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность (40 мин).
12.30 - 13.00	Подготовка к обеду, обед.
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну, сон.
15.00 - 15.20	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.20 - 15.50	Коррекционно-развивающая, индивидуальная работа с детьми, образовательные ситуации.
15.50 - 16.00	Подготовка к полднику, полдник.
16.00 - 17.00	Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей. Самостоятельная деятельность (60 мин).
17.00 - 17.10	Подготовка к ужину, ужин.
17.10 - 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, развивающие образовательные ситуации на игровой основе. Уход домой. Самостоятельная деятельность (20 мин).
1 час 30 мин.	Образовательная нагрузка
3 часа 10 минут	Самостоятельная деятельность
3 часа 10 минут	Прогулка

Принят
на Педагогическом совете
протокол № 1
от 30 августа 2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительная группа № 12
Холодный период года

Воспитатели: Левшина Н. П., Пономаренко Л. В.

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.30	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика (улица, с учетом природных условий). Самостоятельная деятельность (60 мин).
8.30 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.50 - 9.00	Самостоятельная деятельность (10 мин).
9.00 - 10.10	Занятия (общая длительность, включая перерыв (10 мин))
10.10 - 10.20	Второй завтрак.
10.20 - 10.30	Самостоятельная деятельность (10 мин).
10.30 - 11.00	Занятие
11.00 - 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдение, игры, труд, экспериментирование), общение по интересам. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность (50 мин).
12.30 - 13.00	Подготовка к обеду, обед.
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну, сон.
15.00 - 15.20	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.20 - 15.50	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации
15.50 - 16.00	Подготовка к полднику, полдник.
16.10 - 17.35	Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей. Самостоятельная деятельность (60 мин).
17.35 - 17.50	Подготовка к ужину, ужин.
17.50 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, развивающие образовательные ситуации на игровой основе. Уход домой. Самостоятельная деятельность (50 мин).
1 час 30 мин.	Образовательная нагрузка
4 часа	Самостоятельная деятельность
4 часа	Прогулка

Принят
на Педагогическом совете
протокол № 1
от 30 августа 2023 г.

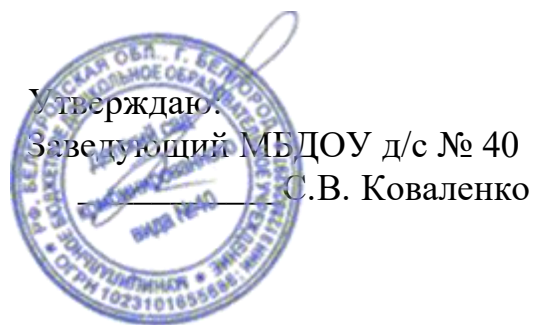


РЕЖИМ ДНЯ
Подготовительная группа № 13
Холодный период года

Воспитатели: Белкина Е. В. Молчанова Л. В.

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.30	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика (улица, с учетом природных условий). Самостоятельная деятельность (60 мин).
8.30 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.50 - 9.00	Самостоятельная деятельность (10 мин).
9.00 - 10.10	Занятия (общая длительность, включая перерыв (10 мин))
10.10 - 10.20	Второй завтрак.
10.20 - 10.30	Самостоятельная деятельность (10 мин).
10.30 - 11.00	Занятие
11.00 - 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдение, игры, труд, экспериментирование), общение по интересам. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность (50 мин).
12.30 - 13.00	Подготовка к обеду, обед.
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну, сон.
15.00 - 15.20	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.20 - 15.50	Образовательные ситуации
15.50 - 16.00	Подготовка к полднику, полдник.
16.10 - 17.35	Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей. Самостоятельная деятельность (60 мин).
17.35 - 17.50	Подготовка к ужину, ужин.
17.50 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, развивающие образовательные ситуации на игровой основе. Уход домой. Самостоятельная деятельность (50 мин).
1 час 30 мин.	Образовательная нагрузка
4 часа	Самостоятельная деятельность
4 часа	Прогулка

Принят
на Педагогическом совете
протокол № 1
от 30 августа 2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительная группа комбинированной направленности № 4
Холодный период года

Воспитатели: Куцына О. В., Рязанцева С. Н.

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.30	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика (улица, с учетом природных условий). Самостоятельная деятельность (60 мин).
8.30 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.50 - 9.00	Самостоятельная деятельность (10 мин).
9.00 - 10.10	Занятия (общая длительность, включая перерыв (10 мин))
10.10 - 10.20	Второй завтрак.
10.20 - 10.30	Самостоятельная деятельность (10 мин).
10.30 - 11.00	Занятие
11.00 - 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдение, игры, труд, экспериментирование), общение по интересам. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность (50 мин).
12.30 - 13.00	Подготовка к обеду, обед.
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну, сон.
15.00 - 15.20	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.20 - 15.50	Образовательные ситуации
15.50 - 16.00	Подготовка к полднику, полдник.
16.10 - 17.35	Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей. Самостоятельная деятельность (60 мин).
17.35 - 17.50	Подготовка к ужину, ужин.
17.50 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, развивающие образовательные ситуации на игровой основе. Уход домой. Самостоятельная деятельность (50 мин).
1 час 30 мин.	Образовательная нагрузка
4 часа	Самостоятельная деятельность
4 часа	Прогулка