|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ВЫБИРАТЬ БЕЗОПАСНЫЕ ИГРОВЫЕ ПЛОЩАДКИ**  Прежде чем посадить ребенка на качели, взрослому необходимо убедиться, что крепления прочные, а сиденье гладкое, без зазубрин и торчащих гвоздей. Аттракционы в парках необходимо выбирать в соответствии с рекомендованным правилами возрастом, напоминать детям о пристегивании и аккуратном поведении во время катания. Во время прыжков маленького ребенка на батуте, взрослому нужно находиться рядом и не разрешать кувырки или прыжки нескольких детей на батуте одновременно. Также нужно объяснить ребенку, что на солнце металлические части игровых конструкций могут сильно нагреваться и, прежде чем съезжать с горки, нужно убедиться, не горяча ли ее поверхность.  **МЫТЬ РУКИ ПЕРЕД ЕДОЙ**  А также овощи, фрукты и ягоды.  Чтобы избежать инфекций и «болезней немытых рук», летом необходимо чаще напоминать детям о простых правилах гигиены, а также иметь с собой влажные салфетки на случай, если рядом не окажется воды. Также летом нужно тщательно следить за скоропортящимися продуктами и не хранить их при комнатной температуре. | **ОПАСНОСТИ, СВЯЗАННЫЕ С КАТАНИЕМ НА РОЛИКАХ И ВЕЛОСИПЕДЕ:**    Крутой склон дороги. Неровности на дороге. Проезжающий транспорт. Не разрешайте ребёнку выходить на улицу с велосипедом, самокатом или роликами без сопровождения взрослых. Научите его останавливаться у опасных мест - выездов машин из дворов, с автостоянок и др. Разрешайте кататься только по тротуарам с ровной поверхностью. Если ребёнок ещё плохо управляет велосипедом и часто падает - снабдите его индивидуальными средствами защиты – наколенниками, налокотниками, шлемом. | **Буклет**  **для родителей**      **Воспитатели:**  **Настенко Г.Я.**  **Квитко Т.М.**    **2025г.** |
| **Вот и наступило долгожданное лето!**  Дети все больше времени проводят на улице, на даче с родителями, выезжают на отдых в лес и на водоемы. Лето характеризуется нарастанием двигательной активности и увеличением физических возможностей ребёнка, которые, сочетаясь с повышенной любознательностью и стремлением к самостоятельности, нередко приводят к возникновению опасных ситуаций.  Предупреждение детского травматизма – одна из самых актуальных проблем нашего времени. За жизнь и здоровье детей отвечают взрослые, и в первую очередь именно родители должны создать безопасные условия жизнедеятельности детей в летний период, сформировать у них навыки безопасного поведения и умения предвидеть последствия опасных ситуаций.  Главное, что должны помнить родители – ни при каких обстоятельствах не оставлять ребенка без присмотра. Защитить себя и своих детей от многих проблем, которыми может столкнуться семья, можно при условии постоянной заботы о безопасности. | **ОСТОРОЖНО: НАСЕКОМЫЕ.**  Для детей опасны укусы пчёл, ос, комаров.  При оказании первой помощи в первую очередь следует удалить жало из места укуса, затем промыть ранку спиртом и положить холод.  Если ребёнок аллергик – необходимо немедленно обратиться к врачу (дать препарат противоаллергического действия.    **ОСТОРОЖНО: КЛЕЩИ**  1. Не рекомендуется без особой надобности залезать в непроходимые чащи низкорослого кустарника.  2. Перемещаясь по лесу, не срывайте веток, этим действием, вы стряхиваете на себя клещей.  3. Ноги должны быть полностью прикрыты.  4.Спортивные трико, штаны должны быть заправлены в носки.  5. Обязательно наличие головного убора.  6. Длинные волосы желательно спрятать под головной убор.  7. После похода по лесу, необходимо проверить, и стряхнуть как верхнюю одежду, так и нижнее белье.  8. Осмотреть все тело.  9.Обязательно расчесать волосы мелкой расческой. | **ОСТОРОЖНО: СОЛНЦЕ!**  К травмам относятся тепловой удар и солнечные ожоги, получаемые ребенком в жаркий день. Следите, пожалуйста, за тем, как одет ваш ребенок, сколько времени он пробыл под открытым солнцем. Длительность воздушно - солнечных процедур должна возрастать постепенно с 3-4 минут до 35-40 минут. В солнечный день обязателен головной убор.    **ОСТОРОЖНО ВОЗЛЕ ВОДОЕМОВ!**  Вы отвечаете за жизнь и здоровье ваших детей!  Не оставляйте детей без присмотра при отдыхе на водных объектах!  Не отпускайте детей гулять одних в близи водоемов!  За купающимися детьми должно вестись непрерывное наблюдение со стороны взрослых! |