

## Памятки родителям «Правила безопасности детей в интернете»

*Наши дети познают мир,*

*что они познают, зайдя в ИНТЕРНЕТ,*



*зависит от НАС!*

Подготовили воспитатели:  
Долгодуш Ю.В.,  
Панфилова Е.В.,  
Подпорина Н.Е.

Интернет - неотъемлемая часть современного мира, который каждый день становится все более цифровым. С его помощью мы получаем огромное количество информации, работаем, учимся, творим,

общаемся, обмениваемся товарами и услугами. Однако важно помнить, что интернет может нести в себе как положительные, так и негативные стороны, включая вопросы безопасности. С учетом того, что пользователи сети становятся все моложе, особенно важно обеспечить защиту детей от потенциально вредного влияния онлайн. В связи с их молодым возрастом и недостаточным опытом они нуждаются в нашей помощи. Поэтому данное руководство направлено к вам, уважаемые родители! Ознакомьтесь с правилами безопасности детей в сети интернет и обучите своих детей этим правилам.

### ДЕТИ ОТ 2 ДО 5 ЛЕТ

Вместе с родителями дети этого возраста общаются в Интернете с родными и близкими в вайбере. Также онлайн-изображения и звуки могут стимулировать воображение и развивать фантазию ребенка. Для таких маленьких пользователей созданы сайты, обучающие малышей запоминать буквы и цифры, цвета и форму предметов, сравнивать их размер. Для каждого возраста детей пребывание за экраном ограничивается по времени.

Педиатры и детские психологи считают, что для малышей компьютерное время может начинаться с не ежедневного пребывания в Интернете 5-10 минут в день. И даже для пятилетних пользователей оно не должно превышать 20 минут в день.

### СОВЕТЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Помните! Дети должны выходить в Интернет **только** под присмотром родителей.

Служите для ребенка примером грамотного, вежливого, помнящего о времени и здоровье пользователя Сети, убедите следовать этому правилу остальных членов семьи.

Добавьте сайты, которые вы часто посещаете, в список Избранное, чтобы создать для детей личную интернет-среду.

## **ДЕТИ ОТ 5 ДО 7 ЛЕТ**

У детей этого возраста обычно открытая натура и положительный взгляд на мир. Они доверяют авторитету взрослых, хотят вести себя хорошо, гордятся приобретенным умением читать и считать, готовы к новым познаниям и творчеству.

Дошкольники в Интернете могут играть, готовиться к школе, участвовать в конкурсах, общаться. На сайтах детских сайтов можно найти онлайн-раскраски и пазлы, аудио-сказки, песни, кроссворды, поделки и многое другое.

Однако дети этого возраста сильно зависят от взрослых при поиске сайтов, интерпретации информации из Интернета или отправке электронной почты.

Время пребывания дошкольников за компьютером не должно превышать 30 минут в день.

### **СОВЕТЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

1. Защитите детей от назойливых всплывающих окон с помощью специальных программ, например, эта функция встроена в Windows XP с последним обновлением и в панель инструментов MSN.
2. Расскажите детям о конфиденциальности. Научите их никогда не выдавать в Интернете информацию о себе и своей семье. Если на сайте необходимо, чтобы ребенок ввел имя, помогите ему придумать псевдоним, не раскрывающий никакой личной информации, объясните, для чего это нужно.
3. Не разрешайте детям этого возраста пользоваться службами мгновенного обмена сообщениями, чатами или досками объявлений, самостоятельно отправлять письма по электронной почте.
4. Приучите детей сообщать вам, если что-либо или кто-либо в Сети тревожит или угрожает им. Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если рассказали вам. Похвалите их и побуждайте подойти еще раз, если случай повторится.
5. Сообщайте о негативном контенте в компетентные органы.