



# Чек-лист для родителей: действия в чрезвычайных ситуациях

## 1. Общие правила безопасности

- Регулярно проводите беседы с ребенком о безопасности
- Научите ребенка базовым правилам поведения в опасных ситуациях
- Объясните важность доверия родителям и другим доверенным взрослым
- Запомните и регулярно повторяйте с ребенком номера экстренных служб
- Действия при обнаружении подозрительных предметов
- Научите ребенка не трогать незнакомые предметы
- Объясните, как выглядит подозрительная вещь (сумка, коробка, пакет)
- Покажите, как правильно сообщить о находке взрослому
- Тренируйте с ребенком маршрут безопасного отхода от подозрительного предмета



## Правила поведения при пожаре

- Научите ребенка номеру телефона пожарной службы (01 или 112)
- Проговорите план эвакуации из дома/детского сада
- Объясните, как правильно ползти при задымлении
- Покажите, как закрывать щели в двери влажной тканью
- Научите ребенка не прятаться при пожаре



## Важные контакты

- Запомните единый номер экстренных служб: 112
- Запишите номера телефонов:
  - Пожарная служба: 01
  - Полиция: 02
  - Скорая помощь: 03
- Сохраните контакты ближайших родственников для экстренной связи



## Дополнительные меры безопасности

- Создайте с ребенком список доверенных взрослых
- Научите ребенка сообщать вам о подозрительных ситуациях
- Установите правила поведения в общественных местах
- Регулярно обновляйте информацию о контактах экстренных служб



## Регулярное повторение

- Периодически проводите “контрольные” беседы
- Обсуждайте новые ситуации
- Поощряйте ребенка за правильное поведение



Помните: лучшая защита - это профилактика и регулярные тренировки. Регулярно обсуждайте с ребенком различные ситуации и учите его правильным действиям.